



Conseils des sapeurs-pompiers pour éviter les incendies domestiques

Les incendies domestiques peuvent causer de **graves dégâts** et **mettre des vies en danger**.

Pour éviter ces accidents, il est essentiel d'adopter de bons réflexes au quotidien.

Voici quelques conseils donnés par les sapeurs-pompiers pour assurer votre sécurité.

1) Vérifiez vos branchements électriques ⚡

Le risque électrique est une des principales causes d'incendie, notamment dans les logements anciens. Avec l'augmentation du nombre d'appareils électriques, il est important de bien gérer ses branchements.

✅ Ce qu'il faut faire :

- **Utilisez des multiprises avec interrupteur** pour éteindre facilement plusieurs appareils en même temps.
- **Débranchez les appareils inutilisés**, notamment la nuit. Cela réduit le risque de court-circuit et permet d'économiser de l'énergie (et accessoirement, de l'argent !).

❌ Ce qu'il ne faut pas faire :



- **Brancher plusieurs appareils puissants** (four, machine à laver, lave-vaisselle) **sur la même prise multiple**, car cela peut provoquer une surchauffe et un incendie.
- **Empiler plusieurs multiprises** ou utiliser des adaptateurs sans cordon de raccordement.
- **Acheter des appareils électriques de mauvaise qualité** qui ne respectent pas les normes de sécurité CE (chargeurs, par exemple).

2) Faites attention au lave-linge et au sèche-linge 🧺

Ces appareils sont très pratiques, mais ils peuvent aussi s'échauffer et prendre feu, surtout s'ils sont anciens et/ou mal entretenus.



✅ Ce qu'il faut faire :

- Faire fonctionner ces appareils uniquement lorsque vous êtes à la maison.
- Nettoyer régulièrement le filtre du sèche-linge pour éviter l'accumulation de poussière et de fibres inflammables.

❌ Ce qu'il ne faut pas faire :

- Laisser la machine tourner en votre absence. Si un incendie se déclare, ou en cas d'inondation, vous ne pourrez pas réagir.
- Ignorer un bruit inhabituel venant de l'appareil. Cela peut être le signe d'un problème électrique.

3) Surveillez la friteuse 🍷



Les feux de friteuse sont parmi les plus fréquents. L'huile bouillante d'une friteuse peut s'enflammer rapidement si elle est laissée sans surveillance.

✅ Ce qu'il faut faire :

- Toujours surveiller une friteuse en marche.
- Préférer une friteuse électrique avec thermostat, voire un airfryer.
- Nettoyer régulièrement la hotte et remplacer les filtres pour éviter l'accumulation de graisse.

❌ Ce qu'il ne faut pas faire :

- Laisser une friteuse sur le gaz sans surveillance.
- **Ne surtout pas jeter de l'eau sur une huile enflammée !** Cela peut provoquer un embrasement. Les projections peuvent engendrer de graves brûlures.

🔥 Si l'huile s'enflamme :

1. Ne jetez jamais d'eau sur les flammes et ne déplacez pas le récipient.
2. Si vous pouvez agir immédiatement sans vous exposer, coupez la source de chaleur et étouffez les flammes, avec un couvercle métallique adapté ou une couverture anti-feu homologuée. Ne retirez pas le couvercle avant le refroidissement complet.
3. Éloignez-vous, faites évacuer les lieux et appelez immédiatement les secours au 18 ou au 112.

4) Attention aux bougies 🕯️ et aux cigarettes 🚬 !



- Ne jamais **laisser une bougie allumée sans surveillance** ni près d'objets inflammables.
- **Évitez de fumer au lit.** Si une cigarette tombe sur les couvertures, le feu peut couver pendant des heures et dégager des fumées toxiques.
- **Éteignez correctement vos cigarettes** et ne videz jamais un cendrier dans une corbeille à papier.

5) Prenez vos précautions 🔔

Les incendies peuvent être évités en adoptant quelques bonnes habitudes dans son logement.

✅ Ce qu'il faut faire :

- **Ne pas laisser d'objets inflammables** dans les parties communes d'un immeuble (cartons, meubles, peinture...).
- **Installer un détecteur de fumée** (conforme à la norme NF-EN 14604) à chaque étage de la maison et vérifier régulièrement son bon fonctionnement.



- ✓ **Obligatoires** dans tous les logements, ces petits boîtiers déclenchent une alarme dès qu'ils détectent une fumée suspecte. Ils permettent d'alerter les occupants en cas d'incendie. C'est particulièrement utile pendant le sommeil !
- ✓ **Le propriétaire doit installer** le détecteur. Il peut le fournir au locataire ou lui rembourser l'achat. **L'occupant du logement doit assurer son entretien.** Un bip intermittent indique que la pile est déchargée et doit être remplacée.

- **Avoir un extincteur** 🧯 à portée de main dans la cuisine.

6) Sensibilisez vos enfants 🧒



14 % des incendies sont déclenchés par les enfants, souvent par manque de vigilance.

✅ Ce qu'il faut faire :

- **Ranger les allumettes et les briquets** hors de leur portée.
- **Leur expliquer les dangers du feu** et leur apprendre comment réagir en cas d'incendie.

7) Adoptez le bon comportement en cas d'incendie 🚒



Si un incendie se déclare chez vous, il faut suivre certaines directives.

✅ Ce qu'il faut faire :

- **Si le feu est petit**, tentez de l'éteindre sans prendre de risques.
- **Quittez le logement en fermant la porte derrière vous** sans la verrouiller. Une porte fermée ralentit la propagation du feu.
- **N'utilisez jamais l'ascenseur** et ne revenez pas sur vos pas.

★ Si l'incendie est dans le couloir extérieur à votre appartement :

- **Ne sortez pas !** La fumée est toxique et peut vous empêcher d'évacuer en toute sécurité.
- **Restez chez vous**, fermez les portes et manifestez votre présence à une fenêtre.
- **Appelez les secours (18 ou 112)** et gardez un téléphone à proximité pendant la nuit.

Conclusion

Adopter ces gestes simples au quotidien peut **éviter de nombreux incendies domestiques** et **sauver des vies**. **Soyez vigilant, équipez-vous correctement et sensibilisez votre entourage !** 🚒 🔥

L'incendie domestique en France, c'est...

- 500 décès et 10 000 victimes chaque année (3 000 avec invalidité lourde)
- 70 % des feux mortels ont lieu la nuit
- 2 victimes sur 3 qui meurent intoxiquées dans leur sommeil par les fumées
- Un incendie sur 4 dû à une installation électrique défectueuse



Source : Sapeurs-pompiers d'Ille-et-Vilaine (35)

abc VOCABULAIRE : Trouve la bonne définition en écrivant la lettre correspondant à chaque numéro.

1 : ____	Court-circuit	A) Cylindre contenant une substance permettant d'éteindre un incendie.
2 : ____	Inflammable	B) Objet qui émet un signal sonore en présence de fumée.
3 : ____	Détecteur de fumée	C) Dispositif qui régule la température d'un appareil ou d'un environnement.
4 : ____	Multiprise	D) Accessoire permettant de brancher plusieurs appareils sur une seule prise.
5 : ____	Thermostat	E) Connexion électrique anormale pouvant causer un incendie.
6 : ____	Extincteur	F) Matière qui peut facilement prendre feu.
7 : ____	Prudence	G) Situation où l'on est protégé contre les risques et dangers potentiels.
8 : ____	Sécurité	H) Éventualité d'un accident ou d'un événement dangereux.
9 : ____	Risque	I) Ensemble des actions et mesures mises en place pour éviter les accidents.
10 : ____	Prévention	J) Comportement attentif et réfléchi visant à prévenir les dangers.

👤 CONJUGAISON

★ Conjugue le texte ci-dessous au **présent** de l'indicatif, en utilisant les verbes à droite.

1) Si un incendie _____, appelez immédiatement les pompiers	se déclarer
2) Avant de dormir, on _____ tous les appareils en veille.	éteindre
3) Une porte fermée _____ la propagation d'un incendie.	ralentir
4) Il _____ de vérifier les extincteurs au moins une fois par an.	convenir
5) Les autorités _____ en place des campagnes de prévention.	mettre
6) En hiver, les chauffages mal entretenus _____ un risque d'intoxication au monoxyde de carbone (CO).	représenter
7) Un détecteur de fumée fonctionnel _____ de moitié le risque de décès en cas d'incendie.	réduire