

EXERCICE FLE A2-B1

VOCABULAIRE : SOMMEIL ET RÊVES

Lis le texte et complète
avec les mots de la liste



Liste des mots

- B bâille
- C cauchemars
couche
couche-tard
- D dormir
- E endormi
endormir
- F fatigue
- I insomnies
- L lève
- M matinal
met au lit
- R réveil
réveille
- S siestes



- 1 J'adore rester debout jusqu'à très tard et regarder des séries, ou bien naviguer sur internet. Tous mes amis disent que je suis un _____.
- 2 Je me fais des soucis par rapport à mon travail et à l'argent, à tel point que je fais des _____ : impossible de dormir !
- 3 Mon _____ est très bruyant : il réveille même mes voisins... !
- 4 Le week-end, je me _____ souvent tard, vers minuit.
- 5 Après avoir regardé un film d'horreur, je fais souvent des _____.
- 6 Il est essentiel d'avoir un sommeil suffisant. Je me couche donc vers 22 heures et je me _____ vers 6 heures du matin.
- 7 Mon ami est très _____. Il se lève vers 6 heures du matin et fait du sport avant d'aller au travail.
- 8 Dans beaucoup de pays, les gens ont l'habitude de faire des _____ : ils dorment un peu au cours de l'après-midi.
- 9 Quand je me sens fatigué, j'ouvre grand la bouche et je _____.
- 10 Habituellement, je lis un bouquin avant de m'_____.
- 11 On se couche vers 23h, mais notre fils a seulement quatre ans, donc on le _____ à 20h30.
- 12 Je ressens une grande _____ chronique. Je dois aller voir mon médecin.
- 13 Oui, il est _____. Je l'entends ronfler.
- 14 Je me réveille vers 6 heures, mais je ne me _____ pas tout de suite. J'aime bien rester au lit une dizaine de minutes de plus.
- 15 Il est 23 heures. C'est l'heure d'aller _____ !

